TOUR DU MONT-FORT www.tdmf.ch





REMONTÉES MÉCANIQUES / LIFTS +41 (0)27 775 25 11 www.verbierbooking.com info@televerbier.ch

Office du Tourisme Verbier +41 (0)27 775 38 88 info@verbier.ch www.verbier.ch



Office du Tourisme La Tzoumaz +41 (0)27 305 16 00 info@latzoumaz.ch www.latzoumaz.ch

ACTIVITÉS SPORTIVES

+41 (0)27 775 33 63





WWW.TOURDUMONTFORT.CH / EASY RIDER / VERBIER

WWW.TOURDUMONTFORT.CH / PRO RIDER / VERBIER

Itinéraire:

Verbier - Télécabine de Savolevres - Savolevres - Les Etablons - La Tzoumaz - Le Drotsé - Les Crettaux - Haute-Nendaz - Télécabine de Tracquet - Tracquet - Sofleu - Siviez -Télésiège de Tortin - Tortin - Téléphérique des Gentianes - Col des Gentianes - La Chaux - Les Ruinettes - Verbier

Rref descriptife

Plus de 3000 mètres de dénivelé négatif pour à peine 511 mètres à prendre à la force du mollet, qui dit mieux ? Ce tour vous propose de faire près de 50km de vélo en haute montagne sans même vous fatiguer. Vous aurez tout le loisir d'admirer la vue de ces belvédères que sont la Savolevres. Tracquet ou le col des Gentianes. La dernière descente devrait d'ailleurs être un souvenir inoubliable tant l'ambiance de cette route qui serpente la montagne est particulière.

48.58 km Distance: Dénivelé:

+511m / -3256m

Durée: 3:45 - 5:30 heures en selle / 8:30 h. en tout

Difficulté physique:

Difficulté technique: Panorama:

Km Alti. Type Direct. Remarque Lieu

Aventure:

6 juillet au 25 août : tous les jours Période propice:

Points forts:

Remarques:

28 août au 16 septembre : week-end et lundi du jeûne fédéral

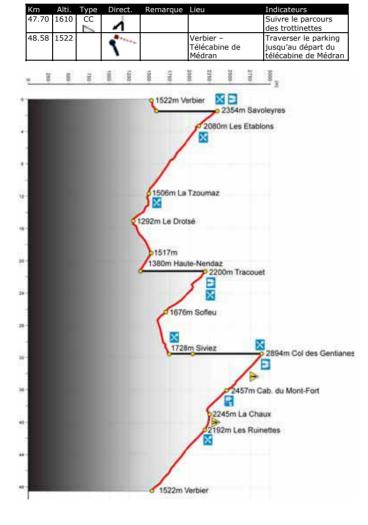
La descente depuis le col des Gentianes avec la vue sur le Massif du Mont-Blanc constitue l'un des points forts de ce tour.

La durée du tour indiquée ne concerne que le temps passé effectivement sur le vélo. Elle n'inclut pas les temps de pause ou le transport en cabine.

Il est donc important de partir de bonne heure le matin.

En cas d'accident grave: appeler le 144

0.00	1522	RS	Y	1	Verbier – Télécabine de Médran	Prendre la route de Ransou
0.92	1543	RS	×			Route des Creux
1.41	1590		•		Télécabine de Savoleyres	
1.41	2354	S/	*		Savoleyres – sommet télécabine	Suivre la route sur la crête
2.25	2230	CM	1	×	Buvette de la Croix de Coeur	Prendre à gauche – suivre le parcours des trotinettes
3.45	2080	CC	X	×	Les Etablons	Quitter l'itinéraire de la trotinette
3.89	2070	78	ζ		Route de la Croix de Cœur	Suivre Suivre Grand Raid Cristalp
11.03	1510	RS	7	×	La Tzoumaz	Suivre Side Centre
12.03	1471	RS CC	\rightarrow			Side Nendaz Cristalp
15.02	1292	CC	+		Le Drotsé	Haute-Nendaz
15.12	1290	RS	λ		Pont de la Scie	Side Nendaz
19.06	1517	RS	¥	#	Centre forestier de Nendaz	Side Haute-Nendaz
21.27	1380		,		Haute-Nendaz Télécabine de Tracouet	
21.27	2200	73		×		Partir en direction de la Dent de Nendaz et du lac de Tracouet
22.12	2125	CC	1			Tsâblo Plan
22.96	2030	CC	4		Piste de ski de l'Alpage	500
23.33	2050	CC	Y		La Maretse	
26.59	1676	CC	7		Sofleu	Siviez
28.09	1626	[C]	4		Tsableau Perru	Siviez
30.77	1700	CC RS	1		Forêt des Eaux	Suivre et redescendre sur la route de Siviez et poursuivre la montée
31.48	1733		→		Siviez – Télésiège de Tortin	Prendre le télésiège de Tortin puis le téléphérique des Gentianes
31.48	2894	CC	1	×	Col des Gentianes	Suivre la seule route qui descend vers Verbier
38.49	2218	CC	1			Suivre Imi
38.98	2245	СС	1	×	La Chaux	
4097	2192	CC	٨	×	Les Ruinettes	Suivre Verbier
45.98	1756	CC	X			Passer au-dessus du parcours de golf



RP = Route	e principale RS = Route secondaire	
CC = Chem	nin carrossable / route forestière CM = Chemin muletier	
111	= Montée (normale, raide, très raide)	
11	= Descente (normale, raide, très raide)	
mm	= Suite de montées et de descentes	
_	= Plat	

Itinéraire:

Verbier - Les Planards - Savoleyres - Les Etablons - La Tzoumaz - Le Drotsé - Prarion - Balayaux - Tracquet - Sofleu - Siviez - Tortin - Téléphérique des Gentianes - Col des Gentianes - La Chaux - Les Ruinettes - Verbier BikePark - Verbier

Bref descriptif:

Aventure:

Cette version du Tour du Mont-Fort est réservée aux costauds. Plus de 2000m de dénivelé positif et près de 3000m de dénivelé négatif devraient contenter les plus exigeants. Le profil du tour est assez parlant. Au menu il v a 3 grandes bosses qu'il faut gravir à la suite. La fin du parcours est une longue descente de 17km qui vous fera regagner la station

59.13 km 6 juillet au 25 août : tous les jours Distance: Période propice:

28 août au 16 septembre : week-end et lundi du jeûne fédéral Dénivelé: +2263m / -3112m

4:15 - 6:20 heures en selle / 8:00 h. en tout Points forts: La descente depuis le col des Gentianes avec la vue sur le Massif du Mont-Blanc constitue l'un des points forts de ce tour. Difficulté physique:

La durée du tour indiquée ne concerne que le temps passé effectivement Remarques: Difficulté technique: sur le vélo. Elle n'inclut pas les temps de pause ou le transport en cabine.

Il est donc important de partir de bonne heure le matin.

En cas d'accident grave: appeler le 144

Alti. Type Direct. Remarques Lieu

Km	Alti.	Туре	Direct.	Remarques		Indicateurs
0.00	1522	RS	V .		Verbier -	Prendre la route de
			800		Télécabine de Médran	Ransou
0.92	1543	RS	X			Route des Creux
3.35	1756	RS	λ			Route de la Croix de Cœur
7.04	2135	CC	7			A gauche un peu avant
7.62	2165	CC	7			la Croix de Cœur Continuer à monter
	2254	4	ľ			
9.40	2354	78	سخ		Savoleyres – sommet télécabine	Suivre la route sur la crête
10.23	2230	CM	4	×		Prendre à gauche – suivre le parcours des trotinettes
11.44	2080	CM	1	×	Les Etablons	Toujours suivre parcours trotinettes
14.35	1630	RS	Ÿ			Poursuivre sur la route de la Croix de Coeur
15.88	1510	RS	_	×	La Tzoumaz	Suivre Side Centre
16.88	1471	RS	- 5			Side Nendaz
		CC	1			Cristalp
19.87	1292	CC	17		Le Drotsé	Haute-Nendaz
		1	71			
22.74		CC	4			
27.62	2040	ΛS	٨			
28.77	2125	CC	٨			Tracouet
29.63	2200	CC	4	×	Tracouet – sommet du télécabine	Longer le lac puis partir à gauche. Revenir par le même chemin.
30.48	2125	CC	1			Tsâblo Plan
31.32	2030	CC	4		Piste de ski de l'Alpage	5
31.69	2050	CC	Ÿ		La Maretse	
34.95	1676	CC	L		Sofleu	Siviez
			~			
36.45	1626	CC	4		Tsableau Perru	Siviez
38.69	1700	CC RS	١		Forêt des Eaux	Suivre et redescendre sur la route de Siviez et poursuivre la montée
39.45	1728	CC	1		Siviez	Suivre la route d'alpage
43.13	2045		à		Téléphérique du Col des Gentianes	1
43.13	2894	CC	i	×	Col des Gentianes	Suivre la seule route qui descend vers Verbier
50.14	2218	CC	1			Suivre IIII
50.63	2245	CC	1	×	La Chaux	
52.62	2192	СС	Ĭ.	×	Les Ruinettes	Suivre Werbier
			v	//		

3.15 2	135	7 5	7		Verbier BikePark	Verbier BikePark – Piste rouge
4.76 1	890	CC	7			
6.54 1	756	CC	Û			Passer au-dessus du
8.17 10	610	CC	4			parcours de golf Suivre le parcours
			1			des trottinettes
59.13 1	522	RS	1		Verbier – Télécabine de Médran	Traverser le parking jusqu'au départ du télécabine de Médran
RP = Ri	oute			1522m Verbei 1930 1506m La Tzoc 2m Le Drotsé 1678m Sc 1728m Sc	Prartion 2354rm Savoleyres 080m Les Etablons Prartion 2230m Tracouet 2230m Tracouet 245m Tortin 2894n 245m Cab. du 2245m Les Ruinettes 000m Verbier Bike Park	n Coll des Gentianes
CC = Cl	hemir	n carro	ssable / ro	oute forestièr	e CM = Chemin mu	lletier S = Sentier
11	1	= Mont	ée (norma	le, raide, très	s raide)	
1	\ =	= Desc	ente (norn	nale, raide, tr	rès raide)	
mm			de monté	es et de desc	entes	
-	=	= Plat				